

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «ММЦ Медикал Он Груп -
Тюмень»

Акимова С.Н.

г. Тюмень
«10» Декабря 2018 г



Правила подготовки к диагностическим исследованиям

1. Гастроскопия (фиброгастродуоденоскопия, ФГДС) – метод эндоскопического обследования, используемый в гастроэнтерологии. В ходе процедуры в пищевод, через ротовую полость, вводится тонкая трубка со встроенной волоконно-оптической системой - гастроскоп. ФГДС позволяет провести визуальный осмотр пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, а также, при необходимости взять биопсию и провести определение уровня кислотности и выявление *Helicobacter Pylori* в желудке, врач через эндоскоп может провести остановку кровотечения и другие медицинские манипуляции и процедуры.

Перед гастроскопией требуется небольшая подготовка. За 2 дня до гастроскопии следует исключить острые и жирные продукты, а также сладости и алкоголь из рациона. Так как обследование должно проводиться натощак, пациенту предписано не есть 6-8 часов перед процедурой. За 4 часа до манипуляции можно выпить немного воды.

Подготовка к гастроскопии (ФГДС):

1. ФГДС проводят на голодный желудок.
2. Перерыв между последним приемом пищи и процедурой должен составлять не менее 8 часов, можно пить воду.
3. За день до ФГДС целесообразно будет отказаться от рыбы, мяса, бобовых, кисломолочных продуктов и другой трудноперевариваемой пищи.
4. В день исследования нельзя жевать резинку и курить.

Хотя процедура практически не вызывает болевых ощущений, некоторыми пациентами достаточно сложно переносится этап введения гастроскопа. Поэтому возможно применение анестезии или седации. Также пациентам со съемными зубными протезами нужно будет их снять.

2. Подготовка к колоноскопии

1. Соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки.
2. Препарат для очищения кишечника – Мовипреп.
3. Пеногаситель – Симетикон (саб симплекс).

РАЦИОН ПИТАНИЯ – соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки за 3 дня до исследования:

Разрешается	Исключить
Яйца, сыр, молоко и кисломолочные продукты,	Исключить из рациона продукты, богатые клетчаткой: